

Temat: Fwd: PETYCJA skierowana do Samorządu Gminy

Nadawca: Urząd Gmina Nowosolna <urząd@gminanowosolna.pl>

Data: 08.02.2021, 08:44

Adresat: "a.wolanowska@ugnowosolna.pl" <a.wolanowska@ugnowosolna.pl>

--- Treść przekazanej wiadomości ---

Temat: PETYCJA skierowana do Samorządu Gminy

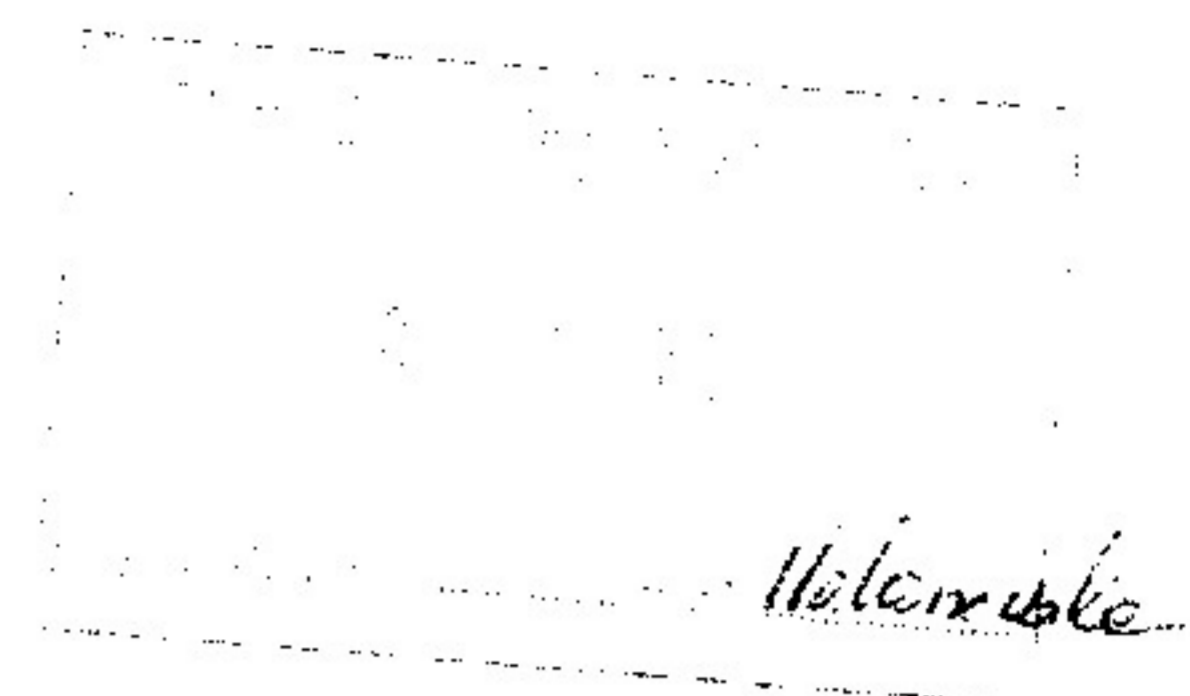
Data: Sat, 06 Feb 2021 19:22:00 +0100

Nadawca: Krzychu <www@antrejka.pl>

Firma/Organizacja: antrejka.pl

Adresat:

ug@aleksandrow.net.pl, gmina@aleksandrow-lodzki.pl, ug@andropol.pl,
ug@bedlno.pl, sekretariat@ugbelchatow.pl, um@belchatow.pl,
ugbedkow@wp.pl, biała@zgwrp.org.pl, umig@bialarawska.pl,
ugbialaczow@wp.pl, ugbielawy@lodz.home.pl, urząd@blaszki.pl,
urząd@boleslawiec.net.pl, ug.sekretariat@bolimow.pl, ug_braszewice@wp.pl,
urządgminy@brojce.pl, gminabrzeziny@post.pl, brzeziny@brzeziny.pl,
gmina@brzeznio.pl, sekretariat@buczek.org.pl, budziszewice@wp.pl,
ugburzenin@ugburzenin.pl, gmina@chasno.bipst.pl, urząd@cieladz.pl,
urządgminy@czarnocin.pl, ug@bip.czarnozyly.pl, ug@czastary.pl,
gmina@czerniewice.pl, ugdalikow@wp.pl, sekretariat@gminadaszyna.pl,
ugdabrowice@plo.pl, dlutow@dlutow.pl, sekretariat@dmosin.pl,
sekretariat@dobron.ug.gov.pl, gmina@dobryszyce.pl, ugdomaniewice@wp.pl,
sekretariat@druzbie.pl, ugm@drzewica.pl, sekretariat@dzialoszyn.pl,
sekretariat@galewice.pl, ug@gidle.pl, sekretariat@gmina-glowno.pl,
sekretariat_um@glowno.pl, gluchow@poczta.onet.pl, gmina@godzianow.pl,
ug@gomunice.pl, gmina@gorzkowice.pl, sekretariat@goszczanow.com,
sekretariat@goraswmalgorzaty.pl, urządgminy@grabica.pl,
grabow@grabow.com.pl, gmina@inowlodz.pl, jezow@jezow.pl,
um@kamiensk.pl, kielczyglow.gm@hot.pl, urządgminywikiernozi@xl.wp.pl,
kleszczow@kleszczow.pl, gmina@klonowa.pl, sekretariat@kluki.pl,
ugkobiele@poczta.onet.pl, sekretariat@kocierzewpoludniowy.bipst.pl,
sekretariat@gminakodrab.pl, um@koluszkki.pl, ug_konopnica@post.pl,
sekretariat@konstantynow.pl, urząd@kowiesy.pl, sekretariat@krosniewice.pl,
krzyzanow1@wp.pl, sekretariat@ksawerow.com, sekretariat@gminakutno.pl,
urząd@um.kutno.pl, lgota@i-bip.pl, sekretariat@lipcereymontowskie.pl,
gmina@lubochnia.pl, ug@lutomiersk.pl, gmina.lututow@gmail.com,
ladzice@ladzice.gminywp.pl, uglanieta@op.pl, um@lask.pl,
sekretariat@gminaleczyca.pl, kancelaria@leczyca.info.pl,
sekretariat@lekiszlacheckie.pl, sekretariat@ug.lowicz.pl,
umlowicz@um.lowicz.pl, lckm@uml.lodz.pl, uglubnice@uglubnice.com.pl,
sekretariat@lyszkowice.pl, urząd@gminamakow.info, maslowice@zgwrp.org.pl,
mniszkow@mniszkow.pl, urząd@mokrsko.pl, ug@moszczenica.pl,
gmina@nieborow.pl, urząd@nowabrzeznicza.pl, sekretariat@noweostrowy.pl,
urząd@gminanowosolna.pl, ugkaweczyn@kaweczyn.pl,
umopoczno@um.opoczno.pl, gmina@oporow.pl, sekretariat@osjakow.pl,

A rectangular stamp with a dashed border, containing a handwritten signature in cursive script that appears to read "Halina...".

ug_ostrowek@interia.pl, gmina@ug-ozorkow.pl, sekretariat@umozorkow.pl,
gmina@pabianice.gmina.pl, poczta@um.pabianice.pl, ugim@pajeczno.pl,
ugp@go2.pl, sekretariat@parzczew.pl, gmina@patnow.pl,
ug_peczniew@wp.pl, ugpiatek@ugpiatek.pl, e-urząd@piotrkow.pl,
gmina@poddebice.pl, poswietne@poswietne.pl, powiat@powiat-belchatowski.pl,
starostwo@powiat-brzeziny.pl, starostwo@powiatkutno.eu,
sekretariat@lask.com.pl, sekretariat@leczyca.pl, starostwo@powiatlowicki.pl,
powiat@lodzkiwschodni.pl, powiatopoczno@opocznopowiat.pl,
powiat@powiat.pabianice.pl, starostwo.pj@post.pl, starosta@powiat-piotrkowski.pl,
powiat@poddebicki.pl, starostwo@radomszczanski.pl,
starostwo@powiatrawski.pl, starostwo@powiat-sieradz.pl, sekretariat@powiat-skierniewice.pl,
starostwo@powiat-tomaszowski.pl,
starostwo@powiat.wielun.pl, starostwo@powiat-wieruszowski.pl,
starostwo@powiatzdunskowolski.pl, starostwo@powiat.zgierz.pl,
umprzedborz@pro.onet.pl, sekretariat@gmina-radomsko.pl, um@radomsko.pl,
lidia.stawinska@rawam.ug.gov.pl, um@rawamazowiecka.pl,
ugregnow@pro.onet.pl, ug@reczno.pl, sekretariat@rogow.eu, ug@rokciny.net,
ug@rozprza.pl, gmina@rusiec.pl, gmina@rzasnia.pl, ug@rzeczyca.pl,
sekretariat@rzgow.pl, ug@gminasadkowice.pl, sedziejowice@zgwrp.org.pl,
ug.siemkowice@post.pl, sekretariat@ugsieradz.com.pl, um@umsieradz.pl,
umskier@um.skierniewice.pl, sekretariat@gminaskierniewice.pl,
sekretariat@skomlin.pl, sekretariat@ugslawno.pl, sekretariat@slupia.com.pl,
ug@sokolniki.pl, strykow@strykow.pl, sekretariat@gminastrzelce.eu,
ugstrzelce@post.pl, um@sulejow.pl, sulmierzyce@gminy rp.pl,
urząd@ugimszadek.pl, sekretariat@szczercow.org, urządswinice.w@wp.pl,
sekretariat@gmina.tomaszow.pl, informacja@tomaszow-maz.pl,
tuszyn@tuszyn.info.pl, ugujazd@ujazd.com.pl, urząd@uniejow.pl,
gmina@gimwarta.pl, urząd@wartkowice.pl, poczta@widawa.pl,
urząd@wielgomlyny.pl, sekretariat@um.wielun.pl, um@wieruszow.pl,
sekretariat@wierzchlas.pl, witonia@zgwrp.org.pl, urząd@wodzierady.pl,
info@lodzkie.pl, sekretariat@wola-krzysztoporska.pl, poczta@wolborz.eu,
gmina@wroblew.pl, ug_zadzim@wp.pl, urząd@zapolice.pl,
gminazduny@poczta.onet.pl, sekretariat@gminazdunskawola.pl,
urząd_miasta@zdunskawola.pl, umzelow@zelow.pl, ug@gmina.zgierz.pl,
e-urząd@umz.zgierz.pl, gmina@zloczew.pl, sekretariat@zarnow.eu,
gmina@zelechlinek.pl, sekretariat@gminazyklin.pl, sekretariat@zytno.pl

PETYCJA skierowana do Samorządu Gminy

Szanowni Państwo,

w nawiązaniu do poprzedniej korespondencji zwracam się do Państwa z prośbą o przygotowanie jeszcze w pierwszej połowie lutego:

1. **Komunikatu/Uchwały**, której treść pokaże się w gminnych mediach społecznościowych, w tym na profilach radnych, na portalach gminnych i w lokalnej gazecie.
2. **Pakietu profilaktycznego**, dla wszystkich starszych osób, do których informacje internetowe nie docierają, lub nie są w stanie kupić sobie suplementów (brak pieniędzy lub samodzielności, inwalidztwo itd.).

Pakiet profilaktyczny oparty powinien być, po konsultacji z lekarzem, o suplementy z tabeli 5 tego opracowania, z tym, że ja osobiście nie nie dodałbym do pakietu i nie dodaje do swojego żelaza. Wiele starszych osób ma początki chorób takich jak Alzheimer a żelazo im wtedy nie służy.

[View of Naturalne metody wspomaganie odporności w walce z koronawirusem | Wiedza Medyczna](#)

Dlaczego tak ważny jest pośpiech?, bo okres zimowy a więc luty i pierwsza połowa marca to okres kiedy słońce jest tak słabe, że nie uzupełnia niedoborów, więc zdrowie starszych ludzi z niedoborami, będzie z każdym dniem dużo gorsze.

Żeby przyspieszyć pracę radnych przedstawiam projekt komunikatu, na podstawie informacji z mojego artykułu:

[Poprawmy odporność tysięcy starszych ludzi w Polsce – apel do Samorządowców | antrejka.pl](#)

KOMUNIKAT RADNYCH I BURMISTRZA/PREZYDENTA/WÓJTA GMINY

W związku z Apelem naukowców „Do wszystkich rządów, urzędników zdrowia publicznego, lekarzy i pracowników służby zdrowia”, który jest dostępny również w internecie na stronie:

<https://vitamindforall.org/letter.html>

w którym czytamy:

„...Dowody naukowe pokazują, że:

Wyższe poziomy witaminy D we krwi są związane z niższymi wskaźnikami infekcji SARS-CoV-2.

Wyższe poziomy witaminy D wiążą się z mniejszym ryzykiem wystąpienia ciężkiego przypadku (hospitalizacja, OIT lub zgon).

Badania interwencyjne (w tym RCT) wskazują, że witamina D może być bardzo skutecznym leczeniem.

Wiele artykułów ujawnia kilka biologicznych mechanizmów, za pomocą których witamina D wpływa na COVID-19...”

Radni i Burmistrz zachęcają mieszkańców gminy do uzupełnienia niedoborów witaminy D, aż do osiągnięcia poziomu 40 ng/ml.

Jeśli Państwa lekarz nie zaleci inaczej proszę to robić zgodnie z zasadami opisanymi w tym artykule:

Zasady suplementacji i leczenia witaminą D – nowelizacja 2018 r. Vitamin D supplementation guidelines for Poland – 2018 update

[https://www.researchgate.net/profile/Pawel_Pludowski/publication/330358708_ZASADY_SUPLEMENTACJI_I_LECZENIA_WITAMINA_D_-](https://www.researchgate.net/profile/Pawel_Pludowski/publication/330358708_ZASADY_SUPLEMENTACJI_I_LECZENIA_WITAMINA_D_-NOWELIZACJA_2018_r_VITAMIN_D_SUPPLEMENTATION_GUIDELINES_FOR_POLAND_-_A_2018_UPDATE/links/5c3dc7ab458515a4c727ce9c/ZASADY-SUPLEMENTACJI-I-LECZENIA-WITAMINA-D-NOWELIZACJA-2018-r-VITAMIN-D-SUPPLEMENTATION-GUIDELINES-FOR-POLAND-A-2018-UPDATE.pdf)

[NOWELIZACJA_2018_r_VITAMIN_D_SUPPLEMENTATION_GUIDELINES_FOR_POLAND_-_](https://www.researchgate.net/profile/Pawel_Pludowski/publication/330358708_ZASADY_SUPLEMENTACJI_I_LECZENIA_WITAMINA_D_-NOWELIZACJA_2018_r_VITAMIN_D_SUPPLEMENTATION_GUIDELINES_FOR_POLAND_-_A_2018_UPDATE/links/5c3dc7ab458515a4c727ce9c/ZASADY-SUPLEMENTACJI-I-LECZENIA-WITAMINA-D-NOWELIZACJA-2018-r-VITAMIN-D-SUPPLEMENTATION-GUIDELINES-FOR-POLAND-A-2018-UPDATE.pdf)

[A_2018_UPDATE/links/5c3dc7ab458515a4c727ce9c/ZASADY-SUPLEMENTACJI-I-LECZENIA-](https://www.researchgate.net/profile/Pawel_Pludowski/publication/330358708_ZASADY_SUPLEMENTACJI_I_LECZENIA_WITAMINA_D_-NOWELIZACJA_2018_r_VITAMIN_D_SUPPLEMENTATION_GUIDELINES_FOR_POLAND_-_A_2018_UPDATE/links/5c3dc7ab458515a4c727ce9c/ZASADY-SUPLEMENTACJI-I-LECZENIA-WITAMINA-D-NOWELIZACJA-2018-r-VITAMIN-D-SUPPLEMENTATION-GUIDELINES-FOR-POLAND-A-2018-UPDATE.pdf)

[WITAMINA-D-NOWELIZACJA-2018-r-VITAMIN-D-SUPPLEMENTATION-GUIDELINES-FOR-POLAND-](https://www.researchgate.net/profile/Pawel_Pludowski/publication/330358708_ZASADY_SUPLEMENTACJI_I_LECZENIA_WITAMINA_D_-NOWELIZACJA_2018_r_VITAMIN_D_SUPPLEMENTATION_GUIDELINES_FOR_POLAND_-_A_2018_UPDATE/links/5c3dc7ab458515a4c727ce9c/ZASADY-SUPLEMENTACJI-I-LECZENIA-WITAMINA-D-NOWELIZACJA-2018-r-VITAMIN-D-SUPPLEMENTATION-GUIDELINES-FOR-POLAND-A-2018-UPDATE.pdf)

[A-2018-UPDATE.pdf](https://www.researchgate.net/profile/Pawel_Pludowski/publication/330358708_ZASADY_SUPLEMENTACJI_I_LECZENIA_WITAMINA_D_-NOWELIZACJA_2018_r_VITAMIN_D_SUPPLEMENTATION_GUIDELINES_FOR_POLAND_-_A_2018_UPDATE/links/5c3dc7ab458515a4c727ce9c/ZASADY-SUPLEMENTACJI-I-LECZENIA-WITAMINA-D-NOWELIZACJA-2018-r-VITAMIN-D-SUPPLEMENTATION-GUIDELINES-FOR-POLAND-A-2018-UPDATE.pdf)

[A-2018-UPDATE.pdf](https://www.researchgate.net/profile/Pawel_Pludowski/publication/330358708_ZASADY_SUPLEMENTACJI_I_LECZENIA_WITAMINA_D_-NOWELIZACJA_2018_r_VITAMIN_D_SUPPLEMENTATION_GUIDELINES_FOR_POLAND_-_A_2018_UPDATE/links/5c3dc7ab458515a4c727ce9c/ZASADY-SUPLEMENTACJI-I-LECZENIA-WITAMINA-D-NOWELIZACJA-2018-r-VITAMIN-D-SUPPLEMENTATION-GUIDELINES-FOR-POLAND-A-2018-UPDATE.pdf)

Proszę przekazywać tę informację wszystkim starszym ludziom, ludziom ze wskaźnikiem BMI > 30, ludziom z ciemną karnacją, oraz ludziom, którzy nie suplementują tej witaminy w okresie zimowym.

Gmina podejmie także próbę dotarcia do wszystkich "najstabszych" mieszkańców gminy, nie obsługujących internetu, z pakietem profilaktycznym.

z poważaniem

Krzysztof Kukliński

62-023 Kamionki, ul. Szafirowa 109

Korespondencję w sprawie petycji proszę przysyłać na mój adres mailowy:

www@antrejka.pl

W dniu 2021-01-19 09:31, Krzychu napisał(a):

Drodzy Samorządowcy

Szanowni Państwo,

Przekazuję Państwu informacje, które mogą uchronić zdrowie i życie tysięcy Polaków, mieszkających w każdej polskiej gminie.

Proszę przekazać je wszystkim radnym, marszałkom, starostom, burmistrzom i prezydentom.

Proszę przekazać je wszystkim lekarzom w Waszej gminie.

Minęło już wiele dni od zapowiedzi Pana Prezydenta o kampanii informacyjnej na ten temat.

<https://www.prezydent.pl/aktualnosci/wydarzenia/art,2002,spotkanie-z-ekspertami-na-temat-odpornosci-w-obliczu-pandemii-covid-19.html>

Dłużej nie można czekać!!!

Przykład Finlandii, pokazuje, że Państwo może wprowadzić profilaktykę niedoboru witaminy D i ludzie umierają tam rzadziej.

W pierwszej kolejności należy to zrobić w domach opieki, bo nawet w krajach skandynawskich (jak Szwecja) może to wyglądać fatalnie:

<https://bmcgeriatr.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12877-017-0622-1>

Były już w Europie programy, które pomogłyby nam się przygotować do zwiększenia odporności podobnie jak to zrobiła Finlandia.

<https://arquivo.pt/wayback/20160421114710/http://www.odin-vitd.eu/public/116-european-wide-data-on-prevalence-of-vitamin-d-deficiency/>

Wykres korelacji poziomu witaminy D i śmierci na Covid-19 można

znaleźć w tym badaniu:

https://borsche.de/res/Vitamin_D_Essentials_EN.pdf

Pani dr hab. n. med. Agnieszka Rusińska pozostawiła nam w spadku ten przewodnik po suplementacji witaminy D:

https://www.researchgate.net/publication/330358708_ZASADY_SUPLEMENTACJI_I_LECZENIA_WITAMINA_D_-_NOWELIZACJA_2018_r_VITAMIN_D_SUPPLEMENTATION_GUIDELINES_FOR_POLAND_-_A_2018_UPDATE

Pandemię COVID-19 poprzedziły w Europie badania naukowców, czy nie mamy w Europie pandemii niedoboru witaminy D:

<https://academic.oup.com/ajcn/article/103/4/1033/4662891>

W tej pracy udział brał także polski naukowiec. Warto korzystać z jego wiedzy przy podejmowaniu decyzji w najbliższym czasie.

"Wpływ witaminy D na zdrowie układu mięśniowo-szkieletowego, odporność, autoimmunologiczne, choroby układu krążenia, raka, płodność, ciążę, demencję i śmiertelność -- przegląd ostatnich dowodów"

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1568997213000402?via%3Dihub>

Tłumaczenie Google:

"...Wyniki

Odpowiedni poziom witaminy D wydaje się chronić przed zaburzeniami układu mięśniowo-szkieletowego (osłabienie mięśni, upadki, złamania), chorobami zakaźnymi, chorobami autoimmunologicznymi, chorobami układu krążenia, cukrzycą typu 1 i 2, kilkoma typami raka, zaburzeniami neurokognitywnymi i chorobami psychicznymi i innymi choroby, a także bezpłodność oraz niekorzystne wyniki ciąży i porodu. Niedobór / niedobór witaminy D jest związany ze śmiertelnością z jakiegokolwiek przyczyny .

Wnioski

Odpowiednia suplementacja witaminy D i rozsądna ekspozycja na światło słoneczne, aby osiągnąć optymalny poziom witaminy D, należą do głównych czynników profilaktyki całego spektrum zaburzeń. Wytyczne dotyczące suplementacji i populacyjne strategie zwalczania niedoboru witaminy D muszą zostać uwzględnione w priorytetach lekarzy, pracowników służby zdrowia i decydentów w dziedzinie opieki zdrowotnej..."

Jaki władza powinna z tej publikacji naukowej wyciągnąć wniosek ?

Ja wyciągnąłem taki, że kampania informacyjna o suplementacji powinna być połączona z akcją wystawiania recept i zaleceń przez wszystkich lekarzy podstawowej opieki zdrowotnej. Poprzedzone to powinno być skierowaniem na badania poziomu witaminy D, cynku, miedzi, magnezu i witaminy B12 (lista badań do modyfikacji przez ekspertów i lekarzy).

O to mam apel do wszystkich polskich lekarzy w Polsce. Pokażmy razem, że potrafimy wyjść z największego kryzysu zdrowotnego od czasów wojny!!! Zliwidujmy niedobór witaminy D wśród wszystkich osób, które odwiedzą lub zadzwonią do lekarzy w styczniu i lutym.

Apel naukowców "Do wszystkich rządów, urzędników zdrowia publicznego, lekarzy i pracowników służby zdrowia" jest dostępny również w internecie. Znajdą tam Państwo także nazwisko polskiego naukowca.

<https://vitamindforall.org/letter.html>

"...Dowody naukowe pokazują, że:

Wyższe poziomy witaminy D we krwi są związane z niższymi wskaźnikami infekcji SARS-CoV-2.

Wyższe poziomy D wiążą się z mniejszym ryzykiem wystąpienia ciężkiego przypadku (hospitalizacja, OIT lub zgon).

Badania interwencyjne (w tym RCT) wskazują, że witamina D może być bardzo skutecznym leczeniem.

Wiele artykułów ujawnia kilka biologicznych mechanizmów, za pomocą których witamina D wpływa na COVID-19..."

Apel był już szeroko propagowany:

https://www.ohmymag.co.uk/news/an-open-letter-urges-government-s-worldwide-to-use-vitamin-d-as-part-of-covid-response-strategy_art7698.html

To co przyciąga moją i mam nadzieję Państwa uwagę, to te fragmenty publikacji:

"...Finlandia jest jedynym krajem, w którym obowiązuje skuteczny program wzmacniania żywności witaminą D i ma jedną z najlepszych reakcji pandemicznych na świecie, z zaledwie 484 zgonami i 22 500 regeneracją [w czasie mówienia]..."

"...Japonia jest ciekawym przypadkiem. Jedzą tyle surowych ryb, jednego z niewielu naturalnych źródeł witaminy D w żywności, że ich dieta jest wystarczająco bogata, aby być wystarczającą w zimie. Japonia miała [około] 188.000 [coronavirus] przypadków, ale

poniżej 3,000 zgonów. Jest to populacja, która ma taką samą szerokość geograficzną jak Włochy, ale dwa razy gęstsze zaludnienie..."

"...Witamina D jest znacznie bezpieczniejsza niż sterydy, takie jak deksametazon..."

"...Eksperti zalecają, aby u dorosłych ich spożycie witaminy D wzrosło do 2,000-4,000 IU dziennie w zależności od czynników, takich jak istniejące niedobory witamin i możliwość niedoborów witamin w tym u osób z ciemniejszymi odcieniami skóry i tych, którzy przebywają od wielu miesięcy w domach..."

Wiadomo, że witamina D jest niezbędna, ale większość ludzi nie ma jej wystarczająco dużo.

Korzystajcie proszę, drodzy Samorządowcy, z wiedzy naukowców!!!

Wszystkich Ludzi Dobrej Woli proszę bardzo, aby przekazywali informacje:

1. o tym, że pacjenci z niedoborem witaminy D mają większe kłopoty z chorobą COVID-19
2. o tym, że w okresie zimowym słońce może być za słabe, żeby uzupełnić niedobór i potrzebna jest suplementacja
3. o tym, że starsi ludzie, którym od roku zaleca się siedzenie w domu i latem nie przebywali na słońcu, mają prawie na pewno niedobór tej witaminy
4. o tym, że ludzie z ciemniejszą karnacją mogą mieć większy niedobór tej witaminy
5. o tym, że uzupełnianie niedoboru nie uda się od razu, organizm może przyjmować witaminę kilka dni, a uzupełnianie niedoboru może trwać znacznie dłużej, więc im wcześniej zaczniemy, nie czekając na koronawirusa, tym lepiej.
6. o tym, że produktami, które poprawiają przyswajanie witaminy D3 są np. magnez, witamina K2MK7 i olej w kapsułce lub kroplach.

Ratujmy ludzi!!!

#profilaktykaD3

z poważaniem

Krzysztof Kukliński

Kamionki

Analitik danych, IT. 60+. obrońca praw człowieka. Od 16 lat walczę
o zmniejszenie ekspozycji środowiska i ludzi na PEM. Od 6 lat
rozpowszechniam informacje o profilaktyce zdrowia dla pokolenia 45+

--

--